

**Смер:**Разредна настава и *Васпитач у предшколским установама*

**Предмет:** *Основи спорта и физичко васпитање*

**Тема:** Испитна питања

**Наставник:** Проф.др Невенка Зрнзевић, 03.06. 2020

### **Испитна питања из предмета Основи спорта и физичко васпитање**

1. Елементарне игре – појам и значај њихове примене, игре за развој брзине, координације и издржљивости
2. Елементарне игре за развој снаге, прецизности и равнотеже
3. Примена справа у настави физичког васпитања
4. Примена реквизита у настави физичког васпитања
5. Вежбе обликовања (значај, подела, улога справа и реквизита у реализацији вежби обликовања)
6. Почетни ставови и положаји у вежбама обликовања
7. Спортска гимнастика – справе на којима се такмиче мушкарци
8. Спортска гимнастика – справе на којима се такмиче жене
9. Пливање- значај пливања
10. Пливачке технике
11. Ритмичко –спортска гимнастика (вежбе са реквизитима)
12. Зимски спортови
13. Обука скијања
14. Атлетика- подела по дисциплинама
15. Бацачке дисциплине
16. Скакачке дисциплине
17. Тркачке дисциплине
18. Одбојка (терен, играчи, опрема, трајање игре, резултат, правила)
19. Олимпијске игре
20. Фудбал (терен, играчи, опрема, трајање игре, резултат, правила)

### **Поштовани студенти,**

*У обавези сте да све прихваћене презентације од стране асистента Вука Лакушића пошаљете на заједнички мaил студената 2. године, оба смера. Осим одговора на постављена питања, на дан испита бранићете и своју презентацију.*

*Срдачан поздрав и желим вам успех на испиту!*

Проф.др Невенка Зрнзевић