

COVID 19 . П Р Е П О Р У К А

1. Чешће прати руке посебно након контакта са особом која би могла да буде заразна.
2. Руке прати водом и сапуном.
3. Након прања руку водом и сапуном користити папирне убрусе за сушење руку. Ако нису доступни користити наменске пешкире и замените их када постану влажни.
4. Респираторна хигијена односи се на покривање уста и носа током кашљања и кијања (медицинским маскама, платненим маскама, папирним марамицама или савијеним лактом) а затим прање руку.
5. Одбаците материјале који се користе за прикривање уста или носа или их након употребе на одговарајући начин очистите (нпр. оперите марамице обичним детерџентом и водом).
6. Очистите и дезинфикујте површине које се често додирују.